

L'HÉPATITE E

QUELLE EST LA CAUSE DE LA MALADIE ?

Elle est due à un virus.

QUELS SONT LES ANIMAUX POUVANT TRANSMETTRE LA MALADIE ?



QUELLES SONT LES ZONES GEOGRAPHIQUES TOUCHEES ET A QUELLES PERIODES ?

La maladie est surtout décrite sur le **bassin méditerranéen** mais les aliments à risque peuvent être présents sur tout le territoire et toute l'année.



QUELS SONT LES SYMPTÔMES ?

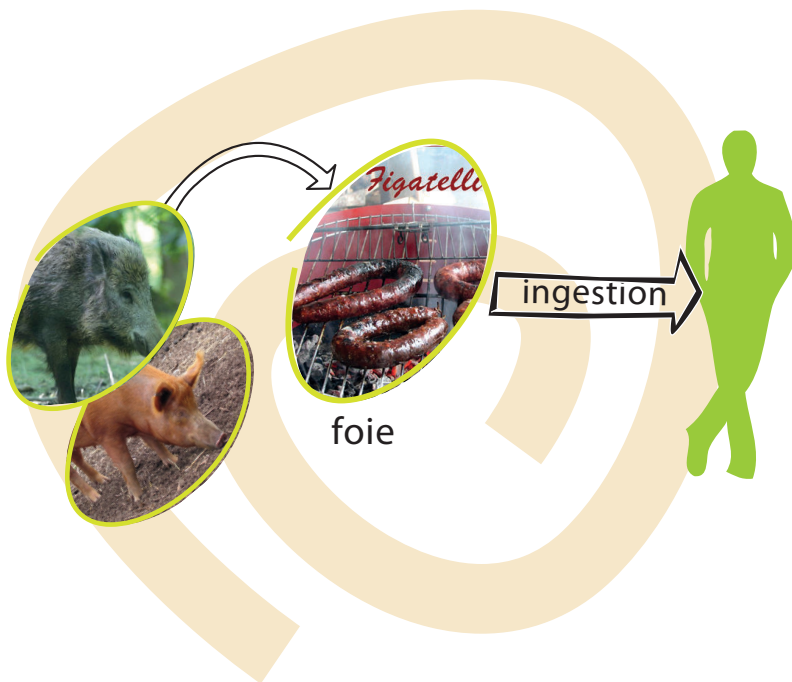
Syndrome grippal, nausées, douleurs abdominales, parfois jaunisse et maladie grave du foie (hépatite aiguë).

QUELLES SONT LES ACTIVITES A RISQUE ?

- L'éviscération sans gants du gibier (sanglier) par le chasseur.
- La consommation de foie de suidés insuffisamment cuit.

COMMENT SE TRANSMET LA MALADIE ?

Essentiellement par la voie alimentaire en consommant des saucisses à base de foie (figatelli) de suidés (porcs et sanglier) insuffisamment cuites le plus souvent sur le barbecue. Une mauvaise hygiène peut en être également la cause.



Dans la zone concernée, les principales recommandations au niveau alimentaire sont l'hygiène de l'eau et le lavage des mains.



Le moyen le plus efficace est de faire suffisamment cuire les saucisses de foie ou toute préparation à base de foie.



A SAVOIR !

140 à 150 cas /an. L'évolution de la maladie est le plus souvent favorable sans traitement. Il existe cependant de rares cas de formes graves pouvant entraîner la mort notamment chez les personnes immunodéprimés et les femmes enceintes.

QUE FAIRE AFIN D'ÉVITER D'ÊTRE CONTAMINÉ ?